

PARKINSONNEWS

Anno XXV, n. 1, Aprile 2025, Spedizione in A.P. - Art. 2 comma 20/C legge 662/96 - Milano

Questo bollettino è stato spedito a 116.614 famiglie



Cari amici,

questo è il primo notiziario di primavera del 2025, realizzato in occasione del 45° Congresso Nazionale di Milano Marittima. Come ogni anno, cogliamo questa opportunità per presentarvi le novità sulla malattia.

Vorrei subito ricordarvi che si avvicina la scadenza per la dichiarazione dei redditi, un momento importante per voi e per noi. Come sapete, dal 4 ottobre 2024 **Fondazione Grigioni per il Morbo di Parkinson** ha ufficialmente cambiato nome ed è diventata **Fondazione Pezzoli per la**

Malattia di Parkinson. Il codice fiscale è rimasto invariato, quindi il vostro commercialista non avrà alcuna difficoltà a destinare il vostro contributo a quel gruppo di amici che, da tanti anni, si impegna per aiutare i pazienti con il Parkinson e le sindromi correlate. Il codice fiscale è il medesimo gli obiettivi sono gli stessi, continua tutto come prima.

Anche se siete pensionati o a credito d'imposta e non avete una cifra reale da destinare per il **5 per mille**, vi invito comunque a farlo per noi. È un gesto che per voi non comporta alcun costo, ma per noi ha un valore immenso, sia economico che morale. Negli ultimi anni, oltre **25.000-28.000 persone** hanno scelto di sostenerci, permettendoci di ottenere un riconoscimento sempre più importante in Italia. Questo ci dà la forza, anche a livello politico, di dialogare con le Istituzioni e portare avanti la nostra missione.

In questo numero di Parkinsonews, abbiamo raccolto e raccontato molte delle iniziative che abbiamo realizzato negli ultimi trent'anni, tutte finalizzate a rendere la Fondazione sempre più solida e orientata al supporto dei pazienti. Il nostro obiettivo resta lo stesso: **sconfiggere questa malattia**.

Dobbiamo continuare a guardare avanti, con determinazione, giorno dopo giorno.

La strada che abbiamo intrapreso non si fermerà con me: altri continueranno a percorrerla fino a quando non sarà stato raggiunto l'obiettivo che ci siamo posti tanti anni fa.

Un grande abbraccio,

Il vostro presidente

Gianni Pezzoli

I numeri di Fondazione Pezzoli dal suo inizio

Fu fondata da Luigi Grigioni e dall'Ing. Arturo Grigioni nel 1969 con il nome di "Fondazione Grigioni per l'Educazione e l'Assistenza degli insufficienti mentali". Fu modificata nel nome e nelle finalità nel 1996 da un nuovo consiglio direttivo e divenne "Fondazione Grigioni per il Morbo di Parkinson", presidente l'ingegner Aldo D'Amato. Fu denominata nuovamente il 4 ottobre del 2024 in "Fondazione Pezzoli per la Malattia di Parkinson. Dall'anno 2000 divenne presidente il professor Gianni Pezzoli dopo la rinuncia dell'ingegner D'Amato.

È la prima fondazione italiana sul Parkinson e le sindromi correlate nella scelta del 5x1000 in Italia. In questi anni ha raccolto più di 50 milioni di euro per la ricerca sul Parkinson.

Ha finanziato e pubblicato più di 400 lavori sulle più importanti riviste scientifiche del mondo, alcune dei quali sono considerati pietre miliari nella storia della malattia.

Finanzia moltissime ricerche orientate alla diagnosi e alla terapia nel Parkinson nei migliori centri di ricerca italiani.

Finanzia iniziative infrastrutturali cardine della ricerca clinica come:

- Un archivio elettronico digitale che contiene tutte le informazioni cliniche, di neuroimmagini, filmati, genetica e anche di anatomia patologica di oltre 40.000 pazienti.

- Una banca di tessuti nervosi, unica in Italia.

- Una banca genetica con 9.000 campioni tra pazienti e controlli.

Ha attivato con alcuni paesi africani una collaborazione sia di carattere umanitario (supporto di farmaci a persone totalmente non abbienti) che di carattere scientifico per lo sviluppo di terapie "naturali" alternative come la Mucuna pruriens.

Raggiunge con i suoi bollettini informativi più di 140.000 famiglie in Italia e all'estero. Dal '99

mantiene un sito internet informativo, fra l'altro, sulle principali scoperte di natura diagnostica e terapeutica. Organizza decine di congressi, incontri, dibattiti e migliaia di risposte telefoniche mensili con i pazienti per una reale presa in carico informativa del paziente stesso. Da quasi trent'anni, finanzia, con i propri medici specialisti in Parkinson, un servizio telefonico di S.O.S nei giorni festivi e prefestivi che ha ricevuto quasi 30.000 chiamate in 29 anni di attività. Ulteriori spiegazioni sul servizio sono riportate più avanti. A queste iniziative ora si aggiungono:

Centro di Ricerca Clinica per la Malattia di Parkinson per una Ricerca Clinica sanitaria Indipendente

Sempre accanto ai nostri pazienti Il Centro di Ricerca Clinica per la Malattia di Parkinson è un luogo dedicato allo studio del Parkinson e delle sindromi correlate. Qui lavorano medici specialisti e vengono usate le tecnologie più avanzate per studiare la malattia in modo approfondito.

Questo Centro, inaugurato il **31 ottobre 2024**, è nato grazie alla collaborazione tra **ASST Gaetano Pini – CTO**, diretto dalla dottoressa **Paola Lattuada** e la **Fondazione Pezzoli per la Malattia di Parkinson**, guidata dal **professor Gianni Pezzoli**. Il professor Ioannis Ugo Isaías è il primario e responsabile del Centro. La **Fondazione Pezzoli** ha finanziato l'acquisto di strumenti di ricerca avanzati per aiutare i pazienti più complessi. Il **Centro Parkinson** ha raccolto dati su **40.000 pazienti**, permettendo sia di curare la malattia sia di studiarne i fattori di rischio.

Questo Centro rappresenta un grande successo nella collaborazione tra pubblico e privato, con l'obiettivo di migliorare la cura dei pazienti unendo **assistenza, ricerca e tecnologia avanzata**. Grazie alle sue attività, sarà possibile prevedere l'efficacia delle terapie e

confrontare i risultati per migliorare la qualità della vita dei pazienti.

La **Fondazione Pezzoli** ha finanziato l'acquisto di strumenti innovativi per la ricerca, come:

- **Sensori indossabili** per monitorare il paziente a casa.
- **Strumenti per analizzare il cammino** e individuare problemi di movimento.
- **Dispositivi per studiare il sistema nervoso autonomo.**
- **Apparecchi per registrazioni cerebrali avanzate.**

Queste tecnologie permettono di curare pazienti complessi da tutta Italia e di sviluppare percorsi di cura personalizzati.

Centro Famiglia Parkinson e Parkinsonismi

Il **Centro Famiglia Parkinson e Parkinsonismi**, attivo da luglio 2024, aiuta le persone con Parkinson e i loro familiari. Si trova presso il **Centro Parkinson dell'ASST Pini-CTO** ed è sostenuto da **Fondazione Pezzoli, ATS Milano e Regione Lombardia**.

Come può aiutarmi?

Il Centro offre due tipi di supporto:

- 1. Aiuto psicologico e informazioni:**
 - Spiega meglio la malattia.
 - Dà consigli per affrontare le difficoltà.
 - Aiuta a sentirsi meglio e a trovare più supporto.
- 2. Aiuto per trovare i servizi giusti:**
 - Indica le strutture disponibili sul territorio.
 - Mette in contatto con servizi di assistenza.

Chi ha già partecipato?

Finora, il Centro ha supportato **37 famiglie** per un totale di **102 persone**. Il voto medio di soddisfazione è **4,55 su 5**.

Come partecipare?

Il servizio è **gratuito** e aperto a tutti i pazienti con Parkinson e ai loro familiari.

- **Di persona:** presso il **Centro Parkinson** (ASST G. Pini - CTO, via E. Bignami 1, Milano).
- **Online o per telefono.**
- ☎ **Telefono:** 02 98670032
- 🕒 **Orari:** lun-ven, 10:00-12:00

SOS Parkinson e Servizio telefonico di fisioterapia e riabilitazione

La malattia di Parkinson è una condizione che dura tutta la vita e richiede un supporto costante. Per questo, la **Fondazione Pezzoli** e l'**Associazione Italiana Parkinsoniani (AIP)** offrono:

- **SOS Parkinson:** servizio telefonico per emergenze.
- **Servizio di fisioterapia e riabilitazione:** consigli su esercizi e trattamenti.

SOS Parkinson

- ☎ **Numero di telefono:** 336 735544
- 🕒 **Orari:** sabato, domenica e festivi, 08:00-20:00

✓ Chi può chiamare?

- Pazienti con Parkinson.
- Familiari e caregiver.
- Medici del Pronto Soccorso.

✓ Cosa offre?

- Consigli su farmaci e sintomi improvvisi che hanno messo in grave difficoltà il paziente.
- Aiuto per problemi comportamentali.
- Supporto sulle terapie avanzate.

Nel **2024**, ci sono state **1.164 chiamate**, molte delle quali urgenti o addirittura salvavita.

Servizio di fisioterapia e riabilitazione

☎ **Numero di telefono:** 351 9778146

🕒 **Orari:** lunedì e venerdì, 08:00-13:00

✅ **Chi può chiamare?**

- Pazienti con Parkinson.
- Familiari e caregiver.
- Fisioterapisti.

✅ **Cosa offre?**

- Consigli su fisioterapia e centri di riabilitazione.
- Verifica dei trattamenti seguiti.
- Chiarimenti su esercizi della **Guida Rossa di AIP**.
- Videochiamate per valutare i problemi del paziente.

La **fisioterapia** aiuta a mantenere il movimento, migliorando la qualità della vita.

Notizie

Web Congress - 23 novembre 2024

Il **23 novembre 2024** si è tenuto un Web Congress organizzato dalla **Fondazione Pezzoli** per informare pazienti e familiari sulle novità nella cura del Parkinson.

📌 **Argomenti trattati:**

🧪 **Nuove cure e ricerca:** farmaci innovativi e terapia con cellule staminali.

🔪 **Terapie avanzate:** infusioni di apomorfina e stimolazione cerebrale profonda (DBS).

🏃 **Fisioterapia:** esercizi per migliorare postura ed equilibrio.

🍽 **Alimentazione:** consigli su dieta e farmaci.

🧬 **Genetica del Parkinson:** banca del DNA e test genetici.

🔬 **Nuove tecniche di diagnosi:** analisi del movimento, biopsie e test nervosi.

🌍 **Progetti in Africa:** sostegno ai pazienti in Ghana con cure a basso costo.

💻 **Intelligenza artificiale:** analisi dei dati per migliorare le cure.

📺 **Vuoi rivedere il Web Congress?** Disponibile su **YouTube:** 🎥 Meeting online Parkinson Day - 23 novembre 2024

Se Lei vuole può entrare a far parte dei "Mille Eroi" versando almeno 500 euro alla Fondazione Pezzoli per la Malattia di Parkinson. Altrimenti può contribuire alla ricerca donando una somma, anche minima, anche per una sola volta.

Può farlo:

- tramite c/c postale (allegato).**
- Online, attraverso il sito internet all'indirizzo:**
<https://www.parkinson.it/dona-online.html>
- tramite un ordine alla Sua banca di accredito sul seguente c/c bancario: IBAN IT13J0303212800010000838607.**
- se desidera effettuare un versamento mensile può chiedere i bollettini di conto corrente prestampati oppure chiedere alla Sua Banca di effettuare un "accredito permanente, fino a revoca" sempre al c/c bancario: IBAN IT13J0303212800010000838607.**
- attraverso un lascito testamentario.** Sempre più persone, oltre a sostenere la ricerca contro il Parkinson con le loro donazioni, decidono di ricordare la Fondazione Pezzoli per la Malattia di Parkinson nel proprio testamento. Per redigere il testamento può rivolgersi al suo notaio di fiducia, oppure, se decide di scriverlo di persona, ricordi che il testamento deve essere scritto per intero di sua mano, datato (giorno, mese, anno) e sottoscritto di suo pugno, cioè firmato. La sottoscrizione deve essere posta alla fine delle disposizioni testamentarie. È possibile lasciare alla Fondazione Pezzoli appartamenti, terreni, somme di denaro, depositi bancari, opere d'arte, gioielli ecc. Per qualsiasi richiesta di chiarimenti sui lasciti testamentari, è possibile fissare un appuntamento con il professionista incaricato dalla Fondazione Pezzoli per la Malattia di Parkinson, chiamando il numero indicato qui di seguito.

I lasciti testamentari sono esenti da ogni imposta.

Nel caso avesse bisogno di ulteriori informazioni, La prego vivamente di contattare la Fondazione Pezzoli allo 02-66710423.

Il Presidente Gianni Pezzoli

PARKINSONNEWS

Rivista quadrimestrale - APRILE 2025

Edito da **Fondazione Pezzoli per la Malattia di Parkinson**
Via Zuretti, 35 - 20125 Milano

Direttore Responsabile: Daniela Calandrella

Redattore: Valentina Muraglia

Stampa: Lazzati Industria Grafica SB
Via Il Giugno, 47 - 21011 Casorate Sempione (Va)

Autorizzazione del Tribunale di Milano n. 488 del 20-9-2002

© Copyright 2025 Fondazione Pezzoli per la Malattia di Parkinson

La personalità giuridica della Fondazione Pezzoli è riconosciuta con Decreto Presidente della Repubblica - 2 marzo 1974, n. 215 e successive modifiche del 13-9-1996.

Lo scopo di questo notiziario è quello di offrire al pubblico un'informazione aggiornata e corretta sulla ricerca, sponsorizzata o meno dalla Fondazione Pezzoli, inerente la Malattia di Parkinson e le Sindromi correlate e di raccogliere fondi per raggiungere nuovi traguardi.

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

La informiamo che i Suoi dati personali, conferiti per l'erogazione del presente servizio gratuito di Newsletter, sono trattati dalla Fondazione Pezzoli per la Malattia di Parkinson, in qualità di "Titolare" del trattamento, ai fini dell'invio di informazioni relative alla propria attività.

Il trattamento riguarda esclusivamente dati comuni ed è svolto dal Titolare, tramite appositi incaricati al trattamento, con o senza l'ausilio di strumenti elettronici. Alcuni trattamenti potranno essere effettuati anche da soggetti esterni all'organizzazione del Titolare (Società di Servizi e di imbustamento), designati come Responsabili del trattamento, il cui elenco completo e aggiornato è disponibile presso la sede del Titolare. I Suoi dati personali non saranno in alcun modo diffusi. In qualunque momento potrà decidere di non ricevere più la presente Newsletter, esercitando i diritti di cui all'art.17, del Regolamento Europeo 2016/679 (diritto alla cancellazione) inviando una lettera al Titolare: Fondazione Pezzoli per la Malattia di Parkinson, Via Zuretti, 35, 20125 Milano.

Finito di stampare: 15-04-25